

Bersyukur Membentuk Pola Sukses

Oleh Rahmat*

Jika Anda suka menonton pertandingan olah raga, Anda bisa melihat contoh dari bekerjanya apa yang disebut dengan pola sukses. Saat seorang petinju yang sudah kelelahan melihat lawannya sempoyongan, semangat dan tenaganya muncul kembali, kemudian dia langsung melancarkan serangan.

Andre Agasi, petenis dunia beberapa dekade yang lalu berani membayar mahal Anthony Robbins hanya untuk mendapatkan pola sukses tersebut. Ini menunjukkan bahwa jika seseorang ingin sukses, maka dia harus memiliki pola sukses di dalam pikirannya. Kenapa orang Sumbang dan keturunan China banyak yang sukses berdagang? Karena mereka juga hidup di tengah para pedagang yang sukses sehingga pola sukses tertanam di dalam pikirannya.

Kita juga bisa menanamkan pola sukses dalam pikiran kita dengan sengaja, meskipun kita tidak berada diantara orang-orang "sukses". Kita cukup memanfaatkan kesuksesan diri kita sendiri, caranya ialah dengan mensyukuri kesuksesan-kesuksesan Anda. Anda bisa, karena Anda pernah mengalami kesuksesan di masa lalu. Jadi syukurilah sukses Anda meskipun menurut Anda itu sukses kecil. Apa itu sukses? Sukses adalah tercapainya apa yang Anda inginkan, dan insya Allah Anda pernah mengalaminya.

Kembalilah Anda pada pengalaman sukses Anda masa lalu, hidupkan kembali kejadiannya secara mendetail dalam imajinasi Anda, berikut kejadian-kejadian kecil yang menyertainya. Termasuk juga perasaan Anda saat itu. Bersyukurlah atas nikmat yang Anda peroleh saat itu, baik berupa materi, ilmu, penghargaan dan sebagainya. Anda juga perlu bersyukur atas perasaan-perasaan Anda saat itu, perasaan bahagia, senang, bangga, dan sebagainya.

Sekarang setelah membangkitkan perasaan sukses tersebut, terapkanlah dalam pikiran Anda, terhadap penjualan, bicara didepan umum, berbisnis, negosiasi, dan lain sebagainya. Gunakan imajinasi Anda untuk membayangkan bagaimana Anda akan bersikap dan bagaimana perasaan Anda seandainya sudah sukses.

**Rahmat adalah pengusaha, pembicara, trainer, dan pemilik serta penulis utama Buletin Mingguan Motivasi Islami.*